

Vi- khuẩn bình cúm H1N1 dễ lây lan. Chúng ta cần giảm bớt sự truyền nhiễm này trong các trường học của Cleveland. Chúng tôi muốn duy trì sự hoạt động bình thường của trường học trong mùa dịch cúm này. Nhưng cần sự giúp đỡ của quý vị.

Chúng tôi liên hệ chat chit với số y tế để duy trì và bảo vệ sức khỏe và sẽ thông báo qua thư điện tử. Đây là các bước cần phải làm.

- **Đã trẻ em rửa tay thường với** xà phòng và nước ít nhất 20 giây hoặc dùng cồn-alkol. Bạn có thể tự làm thì dù cho trẻ em thay.
- **Đã trẻ dùng khuy tay hoặc tay áo che thay vì dùng tay khi không có khăn giấy khi ho hoặc nhảy mũi.** Đã trẻ dùng chung các đồ dùng cá nhân ly chén đĩa khi ăn uống.
- **Nhanh biết triệu chứng bình cúm.** Triệu chứng như nóng (**100 độ Fahrenheit, 37.8 độ Celsius hoặc hơn**), ho, đau họng, chảy mũi, nhức mình, nhức đầu, mỏi mệt. Có người ớn lạnh và tiêu chảy.
- **Giữ trẻ bình ở nhà ít nhất 24 giờ sau khi dứt bình sốt,** không dùng thuốc giảm sốt. Giữ trẻ bình ở nhà sẽ giảm được số người bị lây bình. **Bắt cứ trẻ em nào bị bình ở trường học thì cha mẹ sẽ được thông báo để đưa về nhà càng sớm càng tốt.** Muốn biết thêm chi tiết xin hãy liên hệ với số bảo vệ sức khỏe dưới đây.

(Vietnamese version)