



SEASONAL FLU and H1N1 FLU (FOR SCHOOLS)

WHAT IS SEASONAL FLU

Influenza, cũng được gọi là “cúm” thường gây ra bởi vi khuẩn làm nhiễm trùng đường hô hấp (mũi, họng, phổi). Không như các loại nhiễm trùng khác như cảm lạnh, cúm làm trầm trọng và đe dọa mạng sống của người bệnh.

TRIỆU CHUNG CỦA BỆNH CÚM :

- Sốt (**100°F**)
- Nhức đầu
- Mệt mỏi
- Hô khan hoặc throat
- Đau họng
- Chảy mũi, nghẹt mũi
- Nhức mỏi bắp thịt



WHAT IS H1N1 FLU

H1N1 (trước gọi là “cúm heo”) là loại vi khuẩn mới sinh bình cúm trên loài người.. Loại này được phát hiện ở nước Mỹ vào Tháng Tư 2009. Nó truyền từ người này qua người kia trên khắp thế giới, có lẽ cũng một kiểu như các loại cúm thông thường.

H1N1 CÚM TRIỆU CHUNG LÀ:

- nóng (**100°F**)
- Nhức đầu
- Mệt mỏi
- Hô khan
- Đau họng
- Chảy mũi nghẹt mũi
- Nhức mỏi bắp thịt
- Đau bụng, như là ối mua, buồn nôn, và tiêu chảy, thường xảy ra ở trẻ em.

Bien Phap Phong Ngua...

Neu Tre em bi binh Hay giu tre em o nha

Hay giu tre o nha neu thay co trieu chung giong binh cum. Nen cho tre em o nha it nhat 24 gio sau khi het binh.

Che Ho hoac Nhay mui

Khi ho hoac nhay mui hay che mieng hoac mui voi khan giay hoac canh tay cua ban...
Khong nen dung ban tay.

Rua tay...

Hay rua tay cua ban bang xa-bong voi nuoc.

(Vietnamese version)