



你能帮助阻碍传播的H1N1和季节性流行性感冒



經常洗手
 当可能的时候,
 請用肥皂和水

遮住您的 ...
 当咳嗽或者打喷嚏的时候,
 請您用紙巾或用您的手臂
 遮住您的嘴或鼻子。
千萬不要用手來擦拭。



你若覺 **如果你感覺生病** 得有像
留在家里
 流行性感冒的症狀時,
 請留在家里



若需更多信息請和您的学校护士联系