



كما تعلمون أن موسم وباء أنفلونزا الخنازير (أيش 1 أن 1) هو مرض معدي ينتشر بسهولة من شخص إلى آخر. لذلك، لقد اتخذنا عدة إجراءات لتخفيف من انتشاره في مدارس كليفلاند الرسمية. نود أن تبقى المدارس مفتوحة وبحالة طبيعية في موسم أنفلونزا هذا. لكننا في حاجة إلى مساعدتكم.



نحن نعمل مع المسؤولين في وزارة الصحة لمراقبة انفلونزا أش 1 أن 1 حتى نحصل على أفضل القرارات بالنسبة للمدارس. سنزودكم بكل المعلومات الجديدة كلما توفرت لدينا.



سنعمل كل ما بوسعنا لبقاء المدارس مفتوحة وفي حالة طبيعية. نطلب منكم المساعدة في العوامل التالية:



- علموا اولادكم غسل أيديهم في الماء والصابون عدة مرات فب النهار لمدة 20 دقيقة كل مرة، او استعملوا السبيرتو.
- علموا اولادكم تغطية افواههم عند السعال بسواعدهم لا بأيديهم. لا يجب أن يشارركوا في اوعية الشراب والأكل.

- كونوا متيقظين واعلموا حالات وعوارض الأنفلونزا: تصل الحرارة الى 100 درجة فهرنهايت أو 37.8 ساليوس وما فوق. كذلك، سعال ألم في الحنجرة، مخاط، ألم في الجسد، صداع و تعب و ارهاق.

- ابقوا اولادكم المرضى في البيت لمدة 24 ساعة بعد شفاءهم من الحرارة والمرض.
ابقاء اولادكم المرضى في البيت يخفف من انتشار الوباء بين الطلاب. في حال تاكدنا من مرض احد الطلاب في المدرسة، سنتصل باولياء امره حالاً حتى يؤخذ من المدرسة في أسرع وقت.



لمزيد من المعلومات عن انفلونزا ايش 1 ان 1، أ لرجاء الذهاب الى المواقع الالكترونية التالية:

